Pédaler 48h non stop est une épreuve qui demande la plus grande précision de mise au point de la position.
Une différence notable avec la course à pied est la nécessaire prise en compte de la machine. Même si le sport est porté, on pourrait imaginer moins de contraintes mais pas du tout, elles sont simplement autres.
Frottements, pressions, tiraillements tendons, ligaments etc...et modification et evolution avec la fatigue necessitent une réflexion, une mise au point avec le véhicule, digne de de la mise sur orbite d'un satellite.
ça pourrait faire sourire de dire cela comme ça, mais la recherche de la performance et vraiment sans vanité tellement on a conscience de la futilité de nos aneries lol, demande une implication à tous les niveaux.
Et pour finir c'est tellement passionnant quand on sent et ressent quand on touche à ces quelques secondes de Graal quand la communion parfaite de l'energie pour l'effort s'installe dans un ballet gracieux de fluidité et que ce n'est plus que plaisir...