Saison 2013:

Toute l'actu sur la page athlète : www.facebook.com/michaelmicaletti

La saison 2013 sera ponctuée par 2 èvenements sportifs majeurs, dans la continuité de l'année 2012, nous continuerons avec Philippe Dieumegard à explorer de nouvelles voies en sport extreme dans le domaine de l'endurance sous la forme de défis principalement axés autour du vélo sur route et en réalité virtuelle.

Le 1er défi consistera à établir deux records de délais et de distance à travers un 48h non stop de cyclisme, l'un sur velodrome pour moi et de la même manière mais sur un velodrome virtuel pour Philippe.

Le lieu après de nombreuses tractations pour cette 1ere aventure sera le vélodrome qui a accueilli les championnats de France 2011 de piste près d'Orleans à St-Denis de l'Hotel. A cette occasion et comme nous le souhaitons dans nos périples c'est profiter de ces plongées dans les frontières de la résistance humaine pour se mettre au service de la Science, ce défi sera donc accompagné d'études sur le système nerveux avec des Neuroscientifiques qui observeront avec des protocoles de collecte d'informations dont nous en dirons plus ultérieurement nos différentes réactions.
Sachant que les thèmes principaux sont le cycle de la décision en situation extrême principalement en fatigue et privation de sommeil et les ressorts de la motivation.
Dans le même temps l'équipe du Dr Eric Mullens qui me suit depuis 2 ans à présent continuera ses observations notamment sur le sommeil polyphasique.




SPORT-INSPIRATION.FR
SPORTinspiration



