9 aout 2012 - 23h45:

Ce soir après 16 ans d'arrêt du cyclisme et mon dernier tour de roue sur le circuit de l'hippodrome de Longchamp à Boulogne près de Paris en 1996, c'est non sans un immense plaisir et surtout beaucoup d'appréhension et d'émotion que j'ai refait mon retour sur cet anneau magique qui voit tant de cyclistes défiler en permanence, s'entrainant, récupérant, etc...

Cet instant à la lumière de ces fins de journée de mois d'aout, magiques dans leurs couleurs qui réveillent douceur de vivre, où l'on sent la nature de nouveau rebasculer avec les jours qui se raccourcissent dans un prochain endormissement, fut très intense.

Très étonné, c'est le 1er mot qui me vint à l'esprit hier soir, suite à ces 2 mois depuis mon dernier 6 jours sur tapis et ce record du monde, c'est cela: ETONNEMENT.
J'ai quitté une discipline que j'adorais, ce vélo qui

a tant fait pour moi, où je me suis reconstruit littéralement et quelle ne fut pas ma surprise de voir tout le travail de fond, de fondation, de mutation de mon organisme qu'a produit cette plongée de 6 ans dans l'univers du 6 jours de course à pied.
6 jours je ne te remercierai jamais assez de ce que tu m'as fait découvrir, merci, merci, merci.
Si l'on parlait d'une seule chose, c'est de développement personnel dont il s'agirait, corps façonné de cet effort répété à outrance, physiologie modifiée, tissus, trame profonde, squelette, dos, bras, jambes, tout y est passé. Et COEUR, oui ce coeur qui a appris à battre des dizaines

d'heures durant sans jamais être moins élevé que le double de mon corps au repos, quelle mécanique de précision et d'adaptation offre autant de qualités que cet organe siège de toute l'usine de propulsion de l'énergie dans nos vaisseaux et faisceaux de vie.
Coeur merveilleux de fidélité et de loyauté de nos engagements, serviable à souhait de chacun de nos mouvements. Alors hier je l'ai redécouvert, FORT comme je ne l'imaginais pas, obéissant à ces quadriceps atrophiés par des années de martèlement du bipède ultra que j'étais devenu et en train de nouveau de muter, gonfler de la puissance que nécessite la Petite Reine si bien nommée...

Oui cet instant dans le peloton à recroiser et retrouver des têtes de gars avec qui j'ai couru, certes moi à l'époque déjà trentenaire et simple 2ème caté comme on dit à coté de ces costauds d'élite et 1ere caté que leurs visages hier marqués du sceau des années passant, du burin des traits de ces rides caniveaux des milliers de litres de sueurs transpirées à produire cet effort inexpliqué de leur bonheur à l'effectuer.

Hier c'était magique, retour de la vitesse dans ma perception habituée aux 10km/h vitesse de ma "Vie d'Ultrafondus"... Oui hier, je suis né de nouveau par la grace du baiser de la Roue, invention de l'Homme et qui sait qui explique peut-etre cet Amour qu'on lui voue dans cette pratique du 2 roues.

Alors Oui, l'ultra-cyclisme comme Voie, de l'endurance, oui je m'incline modestement à y entrer, quelque peu médiatisé par mon Ami le Tapis roulant "volant", je reviens anonyme des pelotons, plus avide que jamais de crystalliser dans ces nouveaux km à parcourir toute l'expérience ingurgitée dans ces ultra-années d'apprentissage de la gestion du sommeil et du pied devant l'autre.

Alors en réalité virtuelle sur les futurs 6 jours sur Home-Trainer en 2013 ou autres 6 jours sur la piste vélodrome janvier 2013, electrodes suçant les neurones qui vont devoir cracher leur "jus du pourquoi du comment" ...avec mon Grand Frère Philippe Dieumegard en attendant les grands espaces et paysage en 2014 avec la Race Across America, c'est un nouveau carnet de bord, fil d'ariane d'un marin de l'aventure intérieure, que je mets en route, pour un Amour, immense, fort, fusionnel, nom-prénom: Endurance Extreme :-)