2014 c'est parti, alors à Tous, meilleurs voeux de bonheur !

Pour commencer cette a [illegible] **Bkool** [illegible] ***144h non-stop d'un effort extreme*** [illegible]

Avec le chercheur **Alexandre Abel**, Doctorant en Physiologie de l'exercice, rattaché à [illegible] **Frédéric Grappe** [illegible]

Quoi de mieux alors que l'extreme

Un communiqué de Presse annonçant ce challenge arrive dans les jours prochains...

Pour finir ce billet d'intro je voudrais partager en ce début d'année 2014, ce petit mot que ma pratique de

" ***L'absolu c'est pas impossible! C'est un juste choix! difficile ... Celui d'une***

Michael