C'était de ça il y a quelques années sur une course, je croise un gars au physique pfui qui m'a laissé songeur,en particulier sur le mien, croisement entre un poulet et une arbalète...

Bref, ces considérations entendues... on finit par échanger quelques mots et je découvre un type charmant tout en douceur, au rythme qui vous laisse oublier la galère kilométrique dans laquelle vous vous trouvez et c'est avec beaucoup de plaisir que je signale le site de ce super athlète!
Lisez ça laisse songeur. Bonne année 2011 cher Olivier !

cliquez sur l'image pour aller sur le site d'Olivier

ZEITER OLIVIER ULTRA TRIATHLÈTE SUISSE

Plus de 4000 alpinistes ont vaincu l'Everest et nous sommes moins de 100 athlètes à avoir terminé un décatriathlon.

« Mon inspiration sportive | Page d'accueil

01.01.2011

L'ultra triathlon...une référence !

D'après ma propre expérience je considère l'ultra triathlon comme une référence dans l'ultra endurance

Je m'explique un ultra cycliste ou un ultra runner à performance égale avec un ultra triathlète n'a dans sa préparation qu'une spécialité à entraîné alors que le triathlète est performant dans 3 disciplines par conséquent et par ma propre expérience je pense que l'ultra triathlon en tant que sport plus complet est plus exigent dans l'ensemble même si ces propos requerts toutes les précautions d'usage relatives à ce genre de comparaison

Chers lecteurs...

Toi lecteur de ce Blog si tu souhaites réagir à un article ou tout simplement me dire un mot d'encouragement n'hésites pas à m'écrire.

Cumul 2010

Natation : 6 km **Vélo** : 9466 km **Course à pied** : 2649 km **Cumul** : 12121 km

Un grand MERCI à mes partenaires