C'est reparti, une opportunité fantastique à continuer l'exploration sur le thème du sommeil, domaine au fond bien méconnu et qui mériterait d'être beaucoup plus pris en considération à la fois sur le plan prépa du sportif mais aussi en réalité au quotidien. Simplement en tenant compte que nous passons 1/3 de notre vie à dormir...

Donc c'est avec une immense joie qu'avec mon Ami Philippe Dieumegard Ultra-triathlète bien connu au palmarès impressionnant que nous allons lui sur home trainer et moi pour la 3ème fois en 1 an nous lancer dans une épopée d'endurance sur la désormais classique durée de 6 jours.

Sous l'oeil bienveillant du laboratoire d'Albi, du Docteur Mullens et de son équipe dont 2 des membres présents à Antibes rempileront en la personne de Martine Frayssinet infirmière technicienne du sommeil et Didier Glayrouse expert et spécialiste des appareillages de mesure du sommeil et aussi boss de Neuromédi.

D'ici quelques jours plus de détails sur cette super nouvelle aventure en "terre intérieure" qui se déroulera du 13 au 19 mai à Paris...