Fondé en 1826

Edition du Charolais Brionnais

le journal

DE SAÔNE-ET-LOIRE

www.lejsl.com

Lundi 12 décembre 20

SANTÉ

PAGE 2 DU C

SAÔNE-ET-LOIRE

La moitié des rivières en mauvaise santé

PAGES 2-3

BEAUJOLAIS



Drame du TER : le dernier hommage

Obsèques vibrantes pour

PAGE 4

Ils vont courir six jours



Deux coureurs chevronnés se lancent avec le laboratoire holiste le défi d'une course de six jours su
Le laboratoire d'Artaix en profitera pour mener quelques expériences. Photo Charlotte Rebet

PAG

LES SIX JOURS D'ARTAIX

C'est parti pour 144 heures d'ef

Michaël Micaletti et Philippe Billard ont pris, hier, le départ d'une course expérimentale de six jours sur tapis avec Holiste à Artaix.



Ces deux coureurs de l'extrême vont tester pendant ces six jours les bienfaits du Bol d'air Jacquier. Photo C. R.

13 h 30, hier, un dimanche après-midi banal dans le petit village d'Artaix. À une exception près. Dans une maison en bordure de Loire, le laboratoire Holiste, l'effervescence est à son paroxysme. Tout est en place autour de trois tapis roulants dernier cri. Chacun saisit le symbole de l'instant présent. Michaël Micaletti et Philippe Billard, deux coureurs confirmés (lire nos éditions précédentes), sont sur le point de prendre le départ d'une course qui force le respect. Un « six jours » au service de la science et du sport.

On pourrait s'attendre à trouver deux athlètes enfermés dans leur bulle, muets et ultra-concentrés. Mais Mica et Philippe sont souriants, et déstabilisants de sérénité. « La tension nerveuse commence un peu à monter, c'est un stress positif, un peu comme quelqu'un qui monte sur scène », confie néanmoins Michaël Micaletti. L'émotion de l'instant est unique et tant recherchée. « C'est un moment où on est en prise direct avec ce que l'on ressent », complète Philippe Billard.

La pièce baignée de soleil s'est transformée en lieu de vie, où beaucoup de monde va se succéder pendant six jours, et 144 heures jour et nuit. À côté de leur lit, les coureurs ont disposé plusieurs paires de basket de rechange, des tubes d'anti-inflammatoire et quelques flacons d'oligo-éléments. « J'ai pris des livres, au cas où je m'ennuierai sur le tapis », explique avec le sourire Michaël Micaletti. Iphone, Ipad et ordi
ne sont pas bi
Michaël Mic
Billard sont b
re partager l'
L'étau se ress
Delanef, dire
se charge de
te-à-rebours
minutes ! ».
tés, les bask
tention enfil
dernier con
page Faceb
dent de la c
communes
carre don
14 h 15 pré
pétitif du tap
talle sous l
ments. Ren
jours.

Retrouvez
suivi au quoti
ment dans n
La course
sur Internet :
et ouverte au
toute la duré