



LES SIX JOURS D'ARTAIX

C'est parti pour 144 heures d'effort

Michaël Micaletti et Philippe Billard ont pris, hier, le départ d'une course expérimentale de six jours sur tapis avec Holiste à Artaix.

1 3 h 30, hier, un dimanche après-midi banal dans le petit village d'Artaix. À une exception près. Dans une maison en bordure de Loire, le laboratoire Holiste, l'effervescence est à son paroxysme. Tout est en place autour de trois tapis roulants dernier cri. Chacun saisit le symbole de l'instant présent. Michaël Micaletti et Philippe Billard, deux coureurs confirmés (lire nos éditions précédentes), sont sur le point de prendre le départ d'une course qui force le respect. Un « six jours » au service de la science et du sport.

On pourrait s'attendre à trouver deux athlètes enfermés dans leur bulle, muets et ultra-concentrés. Mais Mica et Philippe sont souriants, et désta-



Ces deux coureurs de l'extrême vont tester pendant ces six jours les bienfaits du Bol d'air Jacquier. Photo C. R.

bilisants de sérénité. « La tension nerveuse commence un peu à monter, c'est un stress positif, un peu comme quelqu'un qui monte sur scène », confie néanmoins Michaël Micaletti. L'émotion de l'instant est unique et tant recherchée. « C'est un moment où on est en prise directe avec ce que l'on ressent », complète Philippe Billard.

La pièce baignée de soleil

s'est transformée en lieu de vie, où beaucoup de monde va se succéder pendant six jours, et 144 heures jour et nuit. À côté de leur lit, les coureurs ont disposé plusieurs paires de basket de rechange, des tubes d'anti-inflammatoire et quelques flacons d'oligo-éléments. « J'ai pris des livres, au cas où je m'ennuierai sur le tapis », explique avec le sourire Michaël Micaletti. Iphone,

Ipad et ordinateur ne sont pas bannis. Michaël Micaletti et Philippe Billard sont habitués à partager l'effort. L'étau se resserrera. Delanef, directeur, se charge de la logistique. Le te-à-rebours dure quelques minutes ! ». Les tests, les baskets, l'attention enfilée, le dernier confort, la page Facebook, le dent de la course, les communes, le carreau, le don, 14 h 15 précises, le petit du tapis, la taille sous les vêtements. Renouveau, six jours.

➔ Retrouvez la course suivie au quotidien dans notre journal. ➔ La course est en ligne sur Internet : [www.holistelab.fr](#) et ouverte à tous pendant toute la durée.