



[lien vers l'affiche détaillant présentant l'Etude](#)

Exploration du rythme veille-sommeil chez 2 coureurs pendant les « 6 jours / 6 nuits sur tapis de course » Antibes, 5 au 11 juin 2011

BILLARD Philippe – coureur 1 / directeur publication, Évreux, France CAIN Gérard – Organisateur évènementiels, Antibes, France

FRAYSSINET Martine – Fondation bon Sauveur, Albi, France

GLAYROUSE Didier – Société Neuromédi, Albi, France

MICALETTI Michaël - coureur 2 / professeur systémique experte, Évreux, France

MULLENS Éric - Fondation bon Sauveur, Albi, France

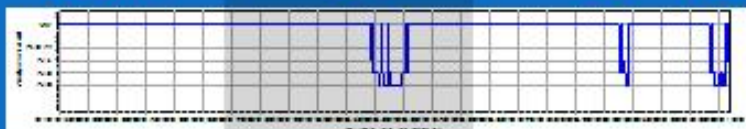
PASTORELLI Olivier - Parrot, Paris/Marseille, France



**Philippe BILIARD**  
556,8 km en 144 heures  
Durée totale du sommeil 21h42

16h   16h

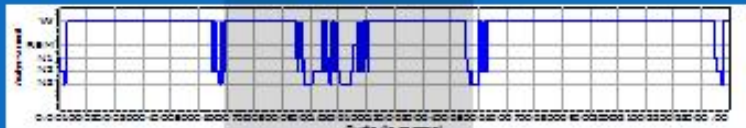
J1



J2



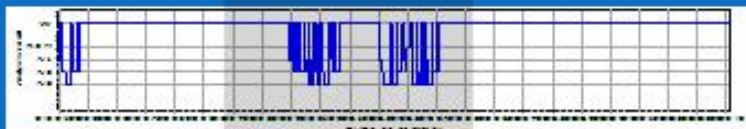
J3



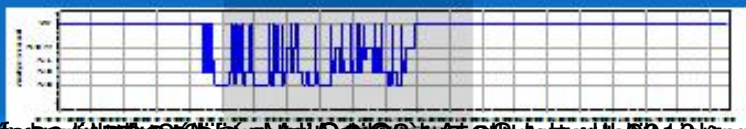
J4



J5



J6



**Michael MICALETTI**  
814,3 Km en 144 heures  
Durée totale du sommeil  
Soit 29 épisodes d'un  
moyenne de 20 min.

16h   16h

