

Étape 1: une 1ère marque pour un record du monde

Écrit par Administrator

Listed below are the verified claims for the record

<http://www.alternativerecords.co.uk/recorddetails.asp?recid=501&page=cat>

Treadmill, 6 Days - Current world record

1. [Pierre-Michael Micaletti](#) (France) ran [814.3 km](#) on a [Treadmill](#) at the [Festival d'Avignon](#) 6 days from 5-10 June 2011 at



Bon ben voilà c'est fait! Il fallait l'établir ce record du 6 jours sur tapis, c'est une première étape que les copains doivent maintenant dépasser. On a ouvert une voie avec Philippe, ce kilométrage de 814km fera sourire dans quelques années, gageons que notre discipline connaisse à présent le destin qu'elle mérite et que nous puissions aller au bout de nos rêves de performance sur six jours ! C'est notre Grand Bleu à nous ! Et tout cela c'est aussi pour comprendre, apprendre, formaliser et objectiver les méthodes d'entrainement qui permettront demain de voir la marque des 1000km comme atteignable. Il y a encore du Boulot

Merci à **Ralf Laue** pour tout le travail qu'il effectue, sa gentillesse qui n'a d'égal que sa rigueur!

Etape 1: une 1ère marque pour un record du monde

Écrit par Administrator

Source: lien officiel du record

<http://www.alternativerecords.co.uk/recorddetails.asp?recid=501&page=cat>