

Video de l'intervention 6 jours tapis dans le cadre des conférences Ultrafondus à la superbe station des Saisies en Savoie à l'initiative de la semaine de l'endurance organisée par Garmin. Philippe et moi retraçons quelques éléments de cette aventure. C'était très plaisant de parler avec nos potes coureurs de cette expérience. Evidemment le ton est plutôt cool, décontracté et se prête à pouvoir regarder cette opération tapis avec des angles originaux, certes on y cite des chiffres, la science mais aussi et peut-être pour le principal notre recherche personnelle. Un agréable moment de restitution et d'intimité sportive avec les copains des chemins et des routes. A rééditer !