Séance d'entrainement avec Philippe Billard, mon ami et patron du non moins célèbre magazine Ultrafondus .
A 3 semaines de l'épreuve, Philippe répète ses gammes, ce samedi matin c'est dès 5h du matin qu'il aura entamé sa sortie qui aura duré jusqu'à midi.
Au programme séance de 2h15 de trotte autour de la piste avec PNL et hypnose pour la préparation mentale.