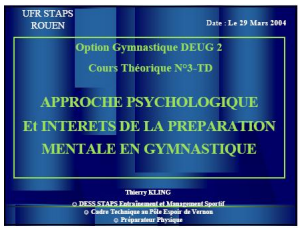
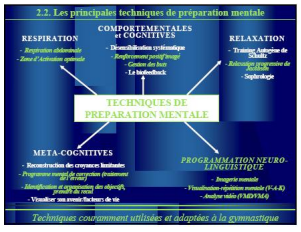


Tout est dans le titre! En fait cet article fait référence à un programme de préparation mentale en Gymnastique où la PNL est largement cité. Très intéressant suite...

Source: Université de Rouen









Dans cette diapo il est intéressant de voir comment l'outil PNL est employé !

Lien vers l'étude