



Parfois pendant les courses de six jours, quand le sommeil me hante, suite...

à un point qui tient à la limite du supportable ou quand mon entraîneur me réveille après une longue nuit de 20 minutes que j'en chialerai, je me sers de trucs d'images mentales pour me "doper", me lever en voici une !

C'était pour la fête des papas 1 semaine après Antibes 2009



En PNL on travaille sur ses valeurs, elles conditionnent notre vie avec les croyances, parmi elles la famille tient une place souvent très importante, le rôle de parent etc...le devoir d'exemple

J'espère Mehdi que papa servira toujours de repère quand dans ton petit coeur tu auras besoin de repères...