

Le Mental - l'intro du livre qui se finalise en téléchargement

Écrit par Administrator

Depuis le temps que je le commence, le continue, l'arrête, le reprend etc...voici en téléchargement gratuit l'intro de l'ouvrage sur un theme qui me tient à coeur:

LE MENTAL

Pouvoir de l'esprit ! Aux frontières de l'extrême - Secrets d'athlète

[cliquez sur l'image ou sur ce lien pour telecharger la version pdf](#)

