Je vis l'ultrafond comme un art martial, cela fait longtemps que je me disais que j'avais envie de partager ce qui est ma passion. Alors autant utiliser ce qui est mis à notre disposition, quelle chance !

J'ai donc décidé et cela va de pair avec la préparation d'un DVD pour lequel je remercie les personnes qui m'ont sollicité, de témoigner à travers ces petites vidéos de ma vie d'ultrafondeur, d'ultramarathonien.

Le 6jours m'a fabriqué, je lui dois TOUT ! Alors si vous êtes intéressé par une plongée dans le Grand Fond, laissez tous vos à priori de côtés, rien de ce que je vais vous raconter ne pourra vous paraitre classique ou normal.

Désolé! Je risque l'originalité, mais si vous me suivez c'est d'atypisme qu'il s'agit...

La chaine: http://www.youtube.com/user/ultrarunner75



Bonne route