

Agenda séances entrainement 01/2010

Écrit par Administrator

ci après agenda du mois de janvier 2010 de mes séances d'entrainement:

Résumé du mois		
Séances entr.	Résultat	Objectif
Durée	12:39	00:00
Calories	8500	0 kcal
Distance	133.7	0 km

Séances d'entraînement en favoris

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
03		Libre 01:00 10.3 km				Libre 00:57 10.2 km	Libre 00:55 10.1 km
1	04.01	05.01	06.01	07.01	08.01	09.01	10.01
2	11.01	12.01	13.01	14.01	15.01	16.01	17.01
3	18.01	19.01	20.01	21.01	22.01	23.01	24.01
4	25.01	26.01	27.01	28.01	29.01	30.01	31.01
5							

Suivez votre progression à l'entraînement. Sélectionnez la période que vous souhaitez afficher et choisissez une vue graphique ou une vue liste.

Afficher 4 Semaines Du 26.12.2009 au 31.01.2010 Actualiser



Suivez votre progression à l'entraînement. Sélectionnez la période que vous souhaitez afficher et choisissez une vue graphique ou une vue liste.

Afficher 4 Semaines Du 26.12.2009 au 31.01.2010 Actualiser

