

Agenda séances entrainement 01/2010

Écrit par Administrator

ci après agenda du mois de janvier 2010 de mes séances d'entrainement:

Résumé du mois	
Séances entr.	Résultat Objectif
13	0
Durée	02:20 00:00 h:mm
Calories	850 0 kcal
Distance	1337 0 km

Séances d'entraînement en favoris

semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
53							
1	Libre 01:00 10,3 km					Libre 00:07 10,2 km	Libre 00:55 10,1 km
2							
3							
4							
5							

Suivez votre progression à l'entraînement. Sélectionnez la période que vous souhaitez afficher et choisissez une vue graphique ou une vue liste.

Afficher 4 Semaines Du 28.12.2009 Au 31.01.2010 Actualiser



SIBILGIER SPORT AFFICHER COURSES
 natum
 running
 Fréquence cardiaque au repos
 Fréquence cardiaque moyenne

Suivez votre progression à l'entraînement. Sélectionnez la période que vous souhaitez afficher et choisissez une vue graphique ou une vue liste.

Afficher 4 Semaines Du 28.12.2009 Au 31.01.2010 Actualiser



SIBILGIER SPORT AFFICHER COURSES
 natum
 running
 Fréquence cardiaque au repos
 Fréquence cardiaque moyenne