ça y est le programme 2013 et 2014 est posé avec une envie de revenir à mes premières amours: la Petite Reine.

2013 sera donc ponctué d'un Six jours/Six nuits sur vélo sur piste cycliste toujours avec la Science pour approfondir les études longitudinales entamées les années précédentes. Tellement passionnant et enrichissant en tant qu'athlète et qu'homme. Avec mon agent Cyril Lebordais le dossier est en cours de montage, l'entrainement est lui déjà entamé, la reconstruction musculaire elle sera totalement axée sur le mouvement cycliste pour adapter les groupes musculaires entrainés et spécialisés depuis des années à muter vers le geste spécifique du vélo....à suivre :-)

