Dans le cadre de la préparation de l'ultra-marathon solidaire F4 au Cameroun, séance d'entrainement autour d'un stade du lycée de Dschang ville universitaire de l'ouest. 10 petits km avec les collègues Blaise ancien international de Judo camerounais et Maxime en mission pour l'ONG Valeurs d'Afrique pour le développement des villages du groupement F4

... (plus d'infos)