Portrait

Pierre-Mickaël Micaletti, ultrafondeur

L'inarrêtable bourricot corse

Attiré sur les courses longues distances en 2003 par Jean-Pierre Guyomarc'h, l'Ébroïcien Pierre-Mickaël Micaletti (dit Mica) vient d'effectuer 1150 km à pied en 18 jours sur la Trans-'Gaule. Petite précision : il a parcouru plus de 700 km avec une fracture du tibia !

Il a une tête bien faite, un sourire franc et une fécondo infaisisable. À presque 40 ans *(NDLR : il sera quadra en janvier prochain)*, Pierre-Mickaël Micaletti ressemble à un athlète tout à fait normal de prime abord; même s'il n'est aucunement touché par l'obésité "grossissante" des Français avec ses 81 kilos sur la balance et son visage émacié. Seulement voilà, on ne le surnomme pas pour rien le bourricot corse sur les routes qu'il avale aujourd'hui quotidiennement. Arrivé tard sur les courses d'ultrafond, "Mica" s'en délecte aujourd'hui. *«C'est Jean-Pierre Guyomarc'h, la référence écossaine en la matière, qui m'a amené sur ce genre d'épreuve. C'était en 2003, à l'occasion des 6 heures de Gravigny. J'avais seulement derrière moi quelques 10 km et une petite année de course à pied. Mais je savais déjà que les 100 bornes me fascinaient. Mon but était de courir aux côtés de ces mecs aux visages de X-men, ces indestructibles à la gueule si particulière.»*

3 ans de béquilles

Du coup, l'informaticien s'est mué à son tour en super-héros du bitume. Il s'est creusé les jeunes, abîmé les pieds et les articulations, vidé l'estomac aussi. Une réelle performance personnelle, déjà pour cet ancien motard, qu'une horrible chute avait condamné plus jeune, à trois ans de béquilles. *«Je ne devais théoriquement plus faire que du vélo ou de la natation. La course, c'était inimaginable et bien sûr interdit.»* Mais le Corse est têtu, paraît-il. Et pas toujours obéissant. *«J'avais décidé de courir, malgré des figaments en vrac et des articulations incertaines.»* Il l'a fait, grâce aussi à une VO2 max forte *(74 sur ce test à l'effort)* et des cuisses dégageant 420 watts de puissance. Et d'était parti. Poliiii