

LE MARATHON SOLIDAIRE ET CULTUREL F4

ÉDITION N°0

Une épreuve sportive

Véritable épreuve physique sur un terrain montagneux.

Les participants vont parcourir en deux jours près de 50 km sur des pistes difficiles.

Présentation :

Prologue Santchou-Dschang (24.3 km – environ)
Nkuk à Dschang
Départ Dschang - Fotetsa (8.3 km)
Fotetsa - Fossong-Wentcheng (5.2 km)
Fossong-Wentcheng - Fondonera (5.6 km)
Fondonera - Fongo Ndéni (5.6 km)

Une solidarité pour les populations locales

Les recettes futures de cette manifestation serviront à financer les projets de développements dans les Groupements F4.

Course à pieds sur deux jours avec des étapes. A chaque étape, accueil par le chef du Groupement.

Une manifestation culturelle

Les places des villages étapes seront des épicentres des manifestations, une scène sera aménagée à l'arrivée pour accueillir des concerts (de la musique traditionnelle des Groupements, mais aussi de la musique moderne).

Projection de films court-métrages, fiction et animations.

Expositions de sculptures, peinture... donneront au public la possibilité de voir des œuvres des artistes et artisans locaux.



Le Marathon solidaire et culturel est un maillon d'une stratégie qui vise à désenclaver les Groupements F4 en y attirant des touristes

En avant première, merci à l'association Valeurs d'Afrique qui nous offre une version gratuite du futur documentaire de l'ultramarathon solidaire et culturel F4 dans les les montagnes de l'Ouest du Cameroun.

Valeurs d'Afrique nous a précisé que c'était une version provisoire en attendant le futur film. Alain le Président m'a dit qu'il y aurait encore quand même de nombreux changements, notamment voix off, intégration des rush d'une 2ème caméra etc...

Extrait:

à télécharger le film en 2 parties:

[partie 1: 23'](#)

[partie 2: 35'](#)